

ПРОЕКТ:
**Внедрение ВФСК «ГТО»
в образовательной организации среднего
профессионального образования**

Авторы: Кондрашкин В.Г. –учитель физической культуры высшей категории ГАПОУ «ДТОТ».

Салахов И.Н. – учитель физической культуры первой категории
ГАПОУ «ДТОТ».



Актуальность проекта

В стране порядка 60% обучающихся имеют проблемы со здоровьем. Только 14% старшеклассников считаются практически здоровыми. Актуальность выбранной темы обусловлена тем, что две трети российских детей в 14 лет уже страдают от хронических болезней, половина школьников имеет отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, да что там – 40% призывников не могут выполнить физкультурный минимум, предусмотренный для военнослужащих. Проект призван решить ряд ключевых проблем, среди которых:

- отсутствие устойчивого, мотивированного интереса обучающихся к активным видам физкультурно-спортивной деятельности;
- недостаточное привлечение всех студентов к регулярным занятиям физической культурой;
- становление здорового образа жизни нормой для большинства студентов;



Целевая аудитория проекта



студенты



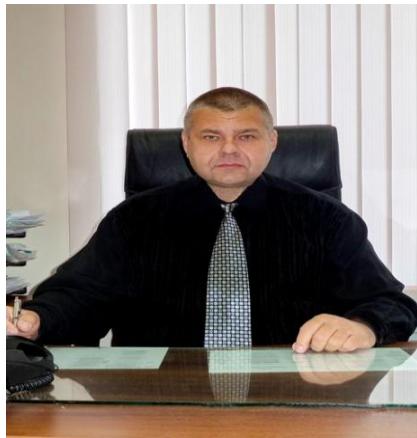
педагоги





Активные участники проекта

директор



учитель физической культуры



медицинский работник



родители





Цель: Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания студентов в ходе внедрения комплекса ГТО в средних профессиональных организациях.



Задачи

- 1. Увеличить число студентов образовательной организации систематически занимающихся физической культурой и спортом.**
- 2. Формировать у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни.**
- 3. Увеличить долю студентов до 80% выполнивших физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» на «золотой», «серебряный», «бронзовый» значок.**
- 4. Расширить знания среди коллектива образовательной организации о содержательной части комплекса ВФСК «ГТО».**



Этапы реализации проекта

1. Подготовительный (сентябрь 2015 - август 2016)
- подготовка методической базы

2. Основной (сентябрь 2016 – декабрь 2017)
-соревнования
-декада ВФСК «ГТО»

Заключительный (январь 2018 –август 2018)
-обобщение проделанной работы
-анализ состояния здоровья студентов
- анализ выполнения нормативов ВФСК «ГТО»



Необходимые ресурсы

- наличие учебно-материальной базы организации (спортивный зал, спортивные снаряды, беговая дорожка);
- финансы;



Возможные риски

1. Недостаточность материально-технической базы.
2. Недостаточность финансирования.



Запланированные результаты

- привлечено 100% студентов, отнесённых к основной группе здоровья к сдаче нормативов ВФСК «ГТО»;
- увеличилось число студентов регулярно занимающихся физической культурой и спортом с 50% до 60% ;
- сохранилась увеличивающаяся динамика выполнения нормативов ВФСК «ГТО» студентами на Серебро более 52%;
- укрепилось здоровье и улучшилась физическая подготовленность студентов.
- увеличилась активность сотрудников организации ведущих ЗОЖ, из числа выполняющих нормативы ГТО, как путь повышения здоровья.

Оценка эффективности проекта



В октябре - декабре 2015 года среди студентов 5 ступени был проведен промежуточный срез по выполнению норм ГТО.

Среди первых курсов было допущено к промежуточному срезу норм ГТО 84 студента: из них 37 студента претендует на Бронзу(44%), 44 студента – на Серебро (52%), 4 студента – на Золото (4%).

Среди студентов 6 ступени было допущено к промежуточному срезу норм ГТО 6 студентов.

Исходя из полученных результатов можно сделать вывод об усилении работы по повышению числа студентов выполнивших нормативы на Золото до (8 %) и серебро (60%).



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ГТО

Мы готовы ответить на Ваши вопросы!

ГТО - путь к здоровью